



ASSOCIAZIONE SPORTIVA
CULTURALE DILETTANTISTICA

“ RE COLAPESCE “

ESCURSIONE “Per Tutti” Rifugio Pizzo S.CALOGERO 30 Ottobre 2011

TESSERA RE COLAPESCE E TESSERA UISP OBBLIGATORI

APPUNTAMENTO 09,00 Ospedale Militare Viale Europa
Colazione a sacco
Attività : Escursionismo

Usciti al casello autostradale di Tremestieri, si prosegue in direzione CT sulla ss114 verso S. Margherita dove si imbecca la provinciale per Pezzolo(16Km da Tremestieri) Da Pezzolo (290m slm) con una stradella perlopiù sterrata di circa 6 km(25 minuti circa) si giunge presso la caserma forestale in cui si lasciano le auto (620m slm) per proseguire a piedi prima per un ripido sentiero che in 30 min. porta a quota 770m. Da qui, con condizioni meteo favorevoli si può godere un magnifico panorama sull'ingresso meridionale dello stretto e sull'Aspromonte. Proseguendo su pista carrabile meno inclinata in circa 15 min. si giunge sulla carreggiabile di cresta dei Peloritani a quota 850m. A 4km in direzione nord senza dislivelli di rilievo si trova il Rifugio di Pizzo S. Calogero. La discesa è prevista intorno alle ore 16,00. Vista la stagione e l'altitudine si suggerisce di seguire scrupolosamente i consigli su come vestirai e cosa portare.

COME VESTIRSI E COSA PORTARE

Particolare attenzione deve essere posta all'abbigliamento ed agli accessori da indossare e portare in una escursione in montagna. Le calzature dovranno essere un paio di robusti scarponcini con suola ben scolpita tale da evitare accidentali scivoloni. L'abbigliamento dovrà essere tale da consentire al partecipante di fronteggiare confortevolmente tutte le situazioni climatiche che potrebbero presentarsi. Ricordiamo in particolare che a seconda della meta dell'escursione si potrebbero verificare repentini cambiamenti meteorologici con bruschi passaggi dal freddo al caldo o viceversa, dalla pioggia al sereno, alle neviccate al vento ecc.. Si consiglia pertanto un abbigliamento a strati che consenta di spogliarsi o coprirsi in modo graduale. E' consigliabile portare con sé (anche da lasciare in auto) un ricambio completo (indispensabili comunque calza e scarpe) per evitare di rimanere bagnati in caso di pioggia o accidentali cadute in acqua (ruscelli, pozzanghere ecc.) per tutto il viaggio di ritorno. Non dovranno mai mancare inoltre nello zaino quei piccoli accessori indispensabili in una escursione: un berretto con parasole e occhiali da sole, guanti e copricapo di lana, giacca impermeabile con cappuccio, lampada tascabile, borraccia, nutriente colazione, sacchetto portarifiuti.

**Maggiori informazioni sul nostro sito WWW.RECOLAPESCE.IT
SERGIO BOLIGNANI 335.6489949**