



ASSOCIAZIONE SPORTIVA  
CULTURALE DILETTANTISTICA

## “ RE COLAPESCE “

# ESCURSIONE “Per Tutti” CIRCUMETNEA Riposto-Randazzo Sabato 7 Gennaio 2012

*TESSERA RE COLAPESCE E TESSERA UISP OBBLIGATORIE*

APPUNTAMENTO 9:00 Ospedale Militare Viale Europa  
Colazione a sacco  
Attività : Escursionismo Urbano

*Usciti al casello autostradale di Giarre, si raggiunge Riposto dove si lasciano le auto per prendere il trenino a scartamento ridotto che inerpicandosi sulle pendici dell'Etna ne percorre il periplo fino a Catania. Il programma della giornata prevede una sosta a Randazzo un breve trekking urbano ed il ritorno sempre in trenino a Riposto. Il rientro è previsto alle 19:30 circa.*

### COME VESTIRSI E COSA PORTARE

Particolare attenzione deve essere posta all'abbigliamento ed agli accessori da indossare e portare in una escursione in montagna. Le calzature dovranno essere un paio di robusti scarponcini con suola ben scolpita tale da evitare accidentali scivoloni. L'abbigliamento dovrà essere tale da consentire al partecipante di fronteggiare confortevolmente tutte le situazioni climatiche che potrebbero presentarsi. Ricordiamo in particolare che a seconda della meta dell'escursione si potrebbero verificare repentini cambiamenti meteorologici con bruschi passaggi dal freddo al caldo o viceversa, dalla pioggia al sereno, alle neviccate al vento ecc.. Si consiglia pertanto un abbigliamento a strati che consenta di spogliarsi o coprirsi in modo graduale. E' consigliabile portare con sé ( anche da lasciare in auto ) un ricambio completo ( indispensabili comunque calze e scarpe ) per evitare di rimanere bagnati in caso di pioggia o accidentali cadute in acqua ( ruscelli, pozzanghere ecc.) per tutto il viaggio di ritorno. Non dovranno mai mancare inoltre nello zaino quei piccoli accessori indispensabili in una escursione: un berretto con parasole e occhiali da sole, guanti e copricapo di lana, giacca impermeabile con cappuccio, lampada tascabile e pile di ricambio, borraccia, nutriente colazione, sacchetto portarifiuti.

Maggiori informazioni sul nostro sito [WWW.RECOLAPESCE.IT](http://WWW.RECOLAPESCE.IT)  
Andrea Altadonna 3494094772