



ASSOCIAZIONE SPORTIVA  
CULTURALE DILETTANTISTICA  
“ RE COLAPESCE ”



**TREKKIAMOCI SUI COLLI**  
**Monti Peloritani**  
**22 Gennaio 2012**

*TESSERA RE COLAPESCE E TESSERA UISP OBBLIGATORI*

APPUNTAMENTO 8,15 Chiesa di San Francesco – V.le Bocchetta

Colazione a sacco

Attività: Escursionismo per esperti

*Con mezzi propri sino all'entrata del Vivaio Ziriò. Escursione di circa 4 ore immersi nei boschi dei Peloritani con vedute mozzafiato.*

**COME VESTIRSI E COSA PORTARE**

Particolare attenzione deve essere posta all'abbigliamento ed agli accessori da indossare e portare in escursione. Le calzature dovranno essere un paio di robusti scarponcini con suola ben scolpita tale da evitare accidentali scivoloni, pantaloni leggeri ma lunghi (infilati nei calzettoni). L'abbigliamento dovrà essere tale da consentire al partecipante di fronteggiare confortevolmente tutte le situazioni climatiche che potrebbero presentarsi. Si consiglia pertanto un abbigliamento a strati che consenta di spogliarsi o coprirsi in modo graduale. E' consigliabile portare con sé (anche da lasciare in auto) un ricambio completo (indispensabili comunque calza e scarpe) per evitare di rimanere bagnati in caso di pioggia per tutto il viaggio di ritorno. Non dovranno mai mancare inoltre nello zaino quei piccoli accessori indispensabili in una escursione: un berretto con parasole e occhiali da sole, giacca impermeabile con cappuccio, lampada tascabile, borraccia doppia!!, nutriente colazione, sacchetto portarifiuti.

**Maggiori informazioni sul nostro sito [WWW.RECOLAPESCE.IT](http://WWW.RECOLAPESCE.IT)**  
**Marcello e Santino 3202764292/3476712936**