



ASSOCIAZIONE SPORTIVA  
CULTURALE DILETTANTISTICA

## “ RE COLAPESCE “

### ESCURSIONE “Per Tutti” Anche bambini da 0 a 7 anni & Anziani Area Attrezzata Forestale “Postoleoni” 1 Aprile 2012

TESSERA RE COLAPESCE E TESSERA UISP OBBLIGATORIE

APPUNTAMENTO 09,00 Ospedale Militare Viale Europa  
Colazione a sacco  
Attività : Escursionismo

RIEMPI la BORRACCIA alla

#### Fonte

NO al business dell'acqua  
NO al consumo di plastica  
NO alla bottiglia usa e getta  
MENO trasporti, spreco di energia,  
inquinamento, industrializzazione

*Usciti al casello autostradale di Roccalumera, si prosegue in direzione ME sulla ss114. Dopo circa 600 mt si imbecca la provinciale per Mandanici e dopo 9 km si giunge al centro abitato (Punto Acqua). Si prosegue lungo la strada che con un ponte si porta sul lato destro del fiume per altri 2,5 km fino al punto in cui la stradina si fa sterrata. Dopo circa 6 km (90 minuti di marcia circa) si giunge al bivio sulla dorsale dei Peloritani, proseguendo a destra dopo circa 1 km di discesa si giunge all'area attrezzata forestale di Postoleoni (Punto Acqua). Il rifugio costituisce il posto tappa a sud-est di una delle più classiche traversate dei Peloritani la Mandanici-Castroreale. Proseguendo in direzione nord-ovest si incontrano i rifugi di Piano dei Margi e Tre Pizzi prima di giungere a Castroreale.*

***PERSONE CON DIFFICOLTA' DI DEAMBULAZIONE POSSONO RAGGIUNGERE LA META DELL'ESCURSIONE ANCHE IN AUTO (STRADA STERRATA).***

#### COME VESTIRSI E COSA PORTARE

Particolare attenzione deve essere posta all'abbigliamento ed agli accessori da indossare e portare in una escursione in montagna. Le calzature dovranno essere un paio di robusti scarponcini con suola ben scolpita tale da evitare accidentali scivoloni. L'abbigliamento dovrà essere tale da consentire al partecipante di fronteggiare confortevolmente tutte le situazioni climatiche che potrebbero presentarsi. Ricordiamo in particolare che a seconda della meta dell'escursione si potrebbero verificare repentini cambiamenti meteorologici con bruschi passaggi dal freddo al caldo o viceversa, dalla pioggia al sereno, alle nevicate al vento ecc.. Si consiglia pertanto un abbigliamento a strati che consenta di spogliarsi o coprirsi in modo graduale. E' consigliabile portare con sé (anche da lasciare in auto) un ricambio completo (indispensabili comunque calze e scarpe) per evitare di rimanere bagnati in caso di pioggia o accidentali cadute in acqua (ruscelli, pozzanghere ecc.) per tutto il viaggio di ritorno. Non dovranno mai mancare inoltre nello zaino quei piccoli accessori indispensabili in una escursione: un berretto con parasole e occhiali da sole, guanti e copricapo di lana, giacca impermeabile con cappuccio, lampada tascabile e pile di ricambio, borraccia, nutriente colazione, sacchetto portarifiuti.

**Maggiori informazioni sul nostro sito [WWW.RECOLAPESCE.IT](http://WWW.RECOLAPESCE.IT)  
SERGIO BOLIGNANI 335.6489949**