



ASSOCIAZIONE SPORTIVA
CULTURALE DILETTANTISTICA

“ RE COLAPESCE “

ESCURSIONE “Per Tutti”

Rocca di TRIPI

27 Maggio 2012

TESSERA RE COLAPESCE E TESSERA UISP OBBLIGATORIE

APPUNTAMENTO 09,00 Ospedale Militare Viale Europa

Colazione a sacco

Attività : Escursionismo

RIEMPI la BORRACCIA alla

Fonte

NO al business dell'acqua

NO al consumo di plastica

NO alla bottiglia usa e getta

MENO trasporti, spreco di energia,
inquinamento, industrializzazione

Usciti al casello autostradale di Falcone, si prosegue in direzione di Messina sulla SS113 Settentrionale Sicula. Superato il paese di Falcone si lascia la statale e passando per Campogrande si raggiunge Tripi. Il paesino abbarbicato lungo ripidi pendii è sovrastato da un'imponente rocca. Sulla sommità sono visibili ruderi di antiche fortificazioni. Lasciate le auto (Punto Acqua) si inizia l'escursione già nell'abitato. Panorami mozzafiato salendo si aprono sia sul versante della sottostante fiumara che in lontananza sul golfo di Patti con il Santuario della Madonna di Tindari, le scogliere di marinello e le lingue di sabbia della riserva. Con un dislivello di circa 200 mt si raggiunge la sommità della rocca. Il percorso di ritorno ricalca quello di salita.

COME VESTIRSI E COSA PORTARE

Particolare attenzione deve essere posta all'abbigliamento ed agli accessori da indossare e portare in una escursione in montagna. Le calzature dovranno essere un paio di robusti scarponcini con suola ben scolpita tale da evitare accidentali scivoloni. L'abbigliamento dovrà essere tale da consentire al partecipante di fronteggiare confortevolmente tutte le situazioni climatiche che potrebbero presentarsi. Ricordiamo in particolare che a seconda della meta dell'escursione si potrebbero verificare repentini cambiamenti meteorologici con bruschi passaggi dal freddo al caldo o viceversa, dalla pioggia al sereno, alle neviccate al vento ecc.. Si consiglia pertanto un abbigliamento a strati che consenta di spogliarsi o coprirsi in modo graduale. E' consigliabile portare con sé (anche da lasciare in auto) un ricambio completo (indispensabili comunque calze e scarpe) per evitare di rimanere bagnati in caso di pioggia o accidentali cadute in acqua (ruscelli, pozzanghere ecc.) per tutto il viaggio di ritorno. Non dovranno mai mancare inoltre nello zaino quei piccoli accessori indispensabili in una escursione: un berretto con parasole e occhiali da sole, guanti e copricapo di lana, giacca impermeabile con cappuccio, lampada tascabile e pile di ricambio, borraccia, nutriente colazione, sacchetto portarifiuti.

Maggiori informazioni sul nostro sito WWW.RECOLAPESCE.IT

SERGIO BOLIGNANI 335.6489949