



ASSOCIAZIONE SPORTIVA
CULTURALE DILETTANTISTICA

“ RE COLAPESCE “

“ESCURSIONE per TUTTI” LIPARI M.te Rosso e Cave di Pomice 9 Settembre 2012

TESSERA RE COLAPESCE E TESSERA UISP OBBLIGATORIE

Colazione a sacco

L'appuntamento a Lipari per l'intero gruppo è presso il camping di Canneto alle ore 9.15. La partenza da Milazzo della corsa giornaliera della compagnia Ustica Lines è alle ore 7:50 (€16,80 circa Adulti). Si raccomanda un adeguato anticipo per i noti problemi di parcheggio auto a Milazzo. Il programma di massima prevede l'ascensione a M.te Rosso nelle ore antimeridiane e l'escursione alle Cave di Pomice nel pomeriggio. Si prevede il rientro a Milazzo alle ore 20:20. Per chi fosse interessato un gruppo di soci anticiperà la partenza a sabato e pernoverà a Lipari. Per prenotare l'alloggio contattare entro la sera di domenica 1 Luglio Sergio (335 6489949)

COME VESTIRSI E COSA PORTARE

Particolare attenzione deve essere posta all'abbigliamento ed agli accessori da indossare e portare in una escursione in montagna. Le calzature dovranno essere un paio di robusti scarponcini con suola ben scolpita tale da evitare accidentali scivoloni. L'abbigliamento dovrà essere tale da consentire al partecipante di fronteggiare confortevolmente tutte le situazioni climatiche che potrebbero presentarsi. Ricordiamo in particolare che a seconda della meta dell'escursione si potrebbero verificare repentini cambiamenti meteorologici con bruschi passaggi dal freddo al caldo o viceversa, dalla pioggia al sereno, alle neviccate al vento ecc.. Si consiglia pertanto un abbigliamento a strati che consenta di spogliarsi o coprirsi in modo graduale. E' consigliabile portare con sé (anche da lasciare in auto) un ricambio completo (indispensabili comunque calze e scarpe) per evitare di rimanere bagnati in caso di pioggia o accidentali cadute in acqua (ruscelli, pozzanghere ecc.) per tutto il viaggio di ritorno. Non dovranno mai mancare inoltre nello zaino quei piccoli accessori indispensabili in una escursione: un berretto con parasole e occhiali da sole, guanti e copricapo di lana, giacca impermeabile con cappuccio, lampada tascabile, borraccia, nutriente colazione, sacchetto portarifiuti.

Maggiori informazioni sul nostro sito WWW.RECOLAPESCE.IT
SERGIO BOLIGNANI 335.6489949