



ASSOCIAZIONE SPORTIVA
CULTURALE DILETTANTISTICA

“ RE COLAPESCE “

ESCURSIONE “Per Tutti” ETNA SUD

Escursionismo invernale con Sci da Fondo
19 Febbraio 2012

RIEMPI la BORRACCIA alla
FORTE

NO al business dell'acqua
NO al consumo di plastica
NO alla bottiglia usa e getta
MENO trasporti, spreco di energia,
inquinamento, industrializzazione

TESSERA RE COLAPESCE E TESSERA UISP OBBLIGATORIE

APPUNTAMENTO 7,30 Ospedale Militare Viale Europa
Colazione a sacco

Raggiunta la località di Nicolosi, sulle pendici sud dell'Etna, a seconda delle condizioni climatiche e dello stato del manto nevoso si sceglierà il percorso da effettuare. Le caratteristiche dell'escursione saranno di facile percorrenza e media lunghezza. A causa della necessità di noleggiare le attrezzature si rende obbligatoria la prenotazione entro giovedì 16 febbraio presso Esse Sport (negoziario di Santino 090-2930344). La prenotazione dovrà essere accompagnata dal versamento della quota di noleggio di €14 a persona (comunicare la misura delle scarpe).

COME VESTIRSI E COSA PORTARE

Particolare attenzione deve essere posta all'abbigliamento ed agli accessori da indossare e portare in una escursione in montagna. Le calzature dovranno essere un paio di robusti scarponcini con suola ben scolpita tale da evitare accidentali scivoloni. L'abbigliamento dovrà essere tale da consentire al partecipante di fronteggiare confortevolmente tutte le situazioni climatiche che potrebbero presentarsi. Ricordiamo in particolare che a seconda della meta dell'escursione si potrebbero verificare repentini cambiamenti meteorologici con bruschi passaggi dal freddo al caldo o viceversa, dalla pioggia al sereno, alle neviccate al vento ecc.. Si consiglia pertanto un abbigliamento a strati che consenta di spogliarsi o coprirsi in modo graduale. E' consigliabile portare con sé (anche da lasciare in auto) un ricambio completo (indispensabili comunque calze e scarpe) per evitare di rimanere bagnati in caso di pioggia o accidentali cadute in acqua (ruscelli, pozzanghere ecc.) per tutto il viaggio di ritorno. Non dovranno mai mancare inoltre nello zaino quei piccoli accessori indispensabili in una escursione: un berretto con parasole e occhiali da sole, guanti e copricapo di lana, giacca impermeabile con cappuccio, lampada tascabile e pile di ricambio, borraccia, nutriente colazione, sacchetto portarifiuti.

**Maggiori informazioni sul nostro sito WWW.RECOLAPESCE.IT
ANDREA ALTADONNA 349 409 4772 - SERGIO BOLIGNANI 335 648 9949**